

DIA INTERNACIONAL CONTRA EL

# CÁNCER DE MAMA

19 - OCTUBRE

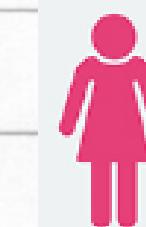
# ★ CÁNCER DE MAMA

Es el crecimiento anormal y desordenado de las células de los epitelios de los conductos o lobulillos mamarios y que tienen la capacidad de diseminarse a cualquier sitio del organismo.



# Factores de riesgo

01. Edad avanzada



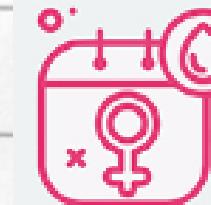
02. Antecedentes de cáncer en la familia



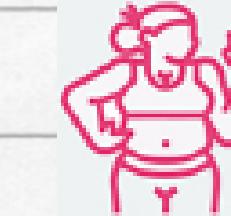
03. No haber tenido hijos



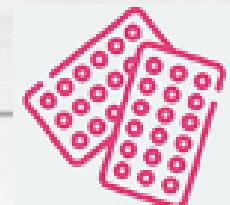
04. Inicio de la mestruación a edad temprana



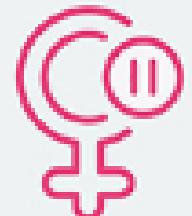
05. Obesidad y sedentarismo



06. Terapia de remplazo hormonal prolongado.



07. Menopausia después de los 55



08. Consumo de tabaco y alcohol



09. Embarazo después de los 30



10. Radiación (Ultravioleta o ionizante)



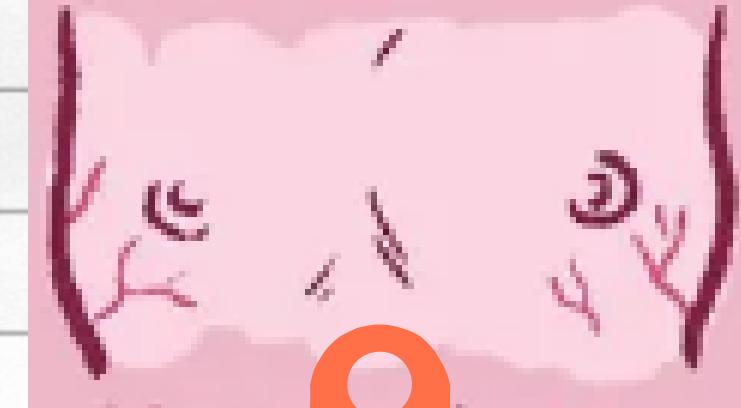
# Manifestaciones clínicas

Existen 12 signos de detección precoz para el cáncer de mama

PROTUBERANCIA



VENA CRECIENTE



HENDIDURAS



BULTO INTERNO



# Manifestaciones clínicas

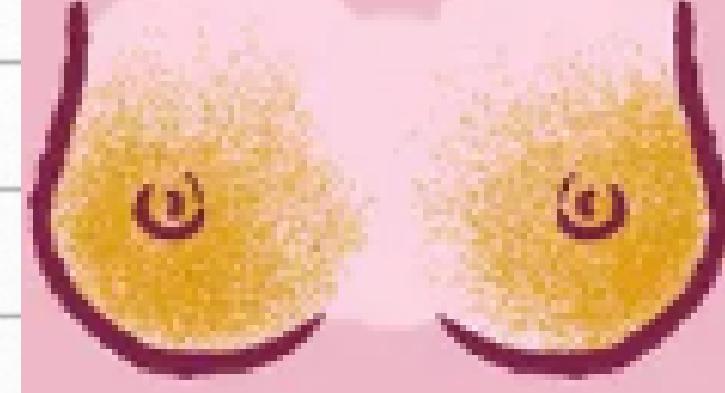
EROSIONES DE LA PIEL



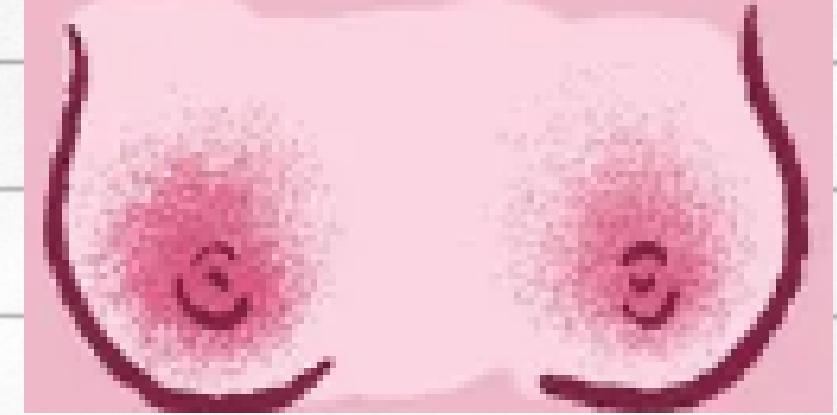
HUNDIMIENTO DEL PEZÓN



PIEL ANARANJADA



ENROjecimiento Y ARDOR



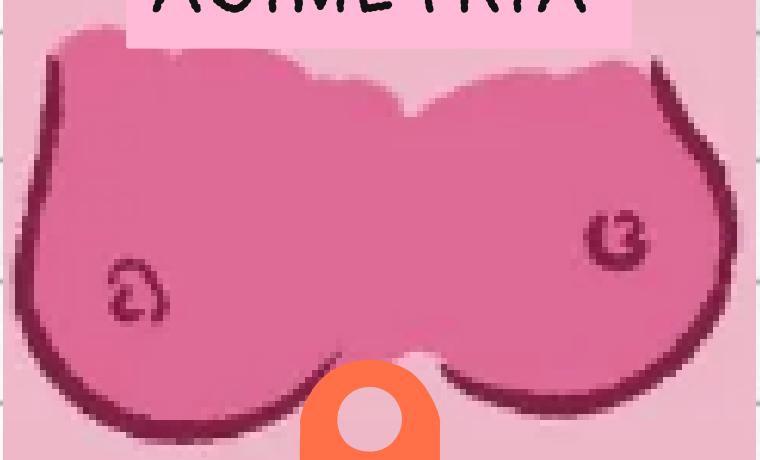
# Manifestaciones clínicas



HUECOS



ASIMETRÍA



FLUIDOS DESCONOCIDOS



ENDURECIMIENTO



# Métodos diagnósticos



## Mamografía

En la mamografía, se comprime cada seno en sentido horizontal y luego oblicuo mientras se toma la imagen de rayos X desde cada posición.

## Ecografía

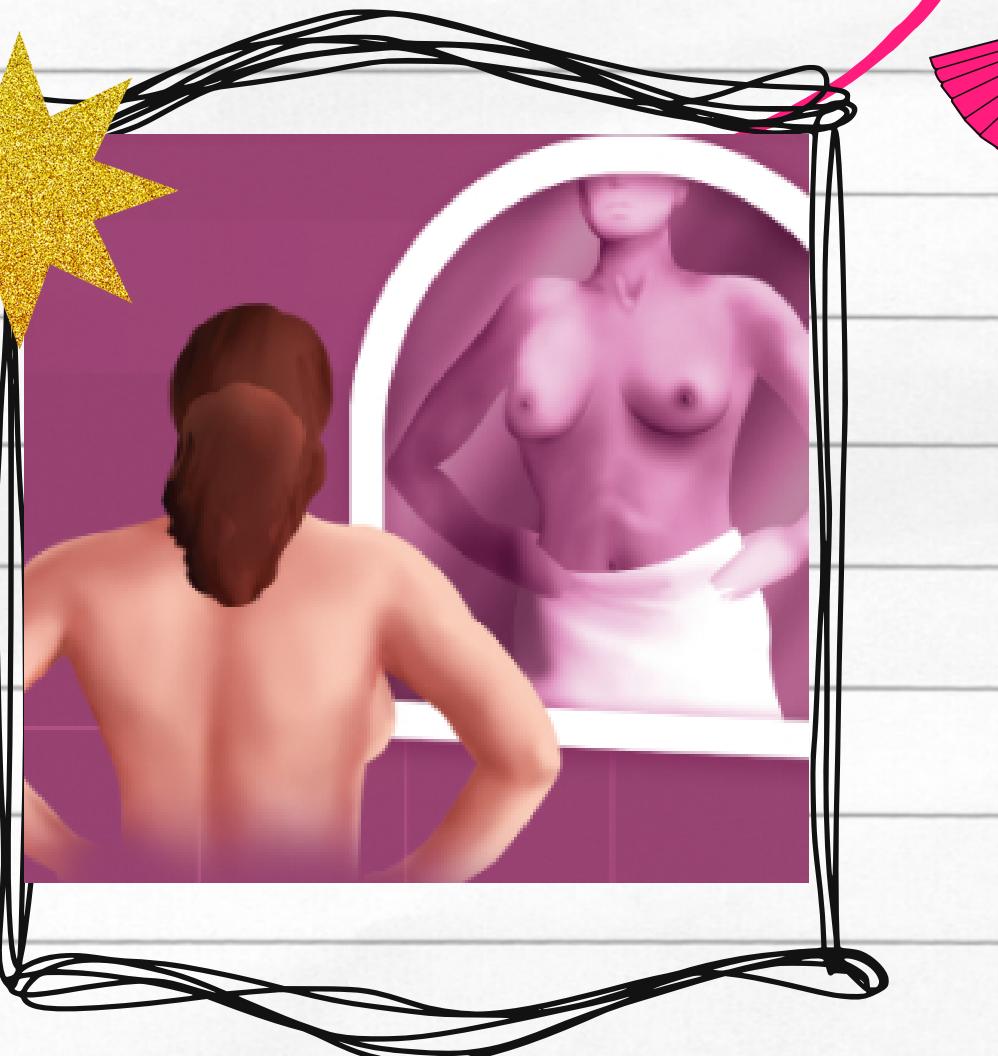
Prueba con ultrasonidos necesaria en ciertos tumores y en pacientes jóvenes.



# Autoexploración mamaria



Con los brazos hacia  
arriba

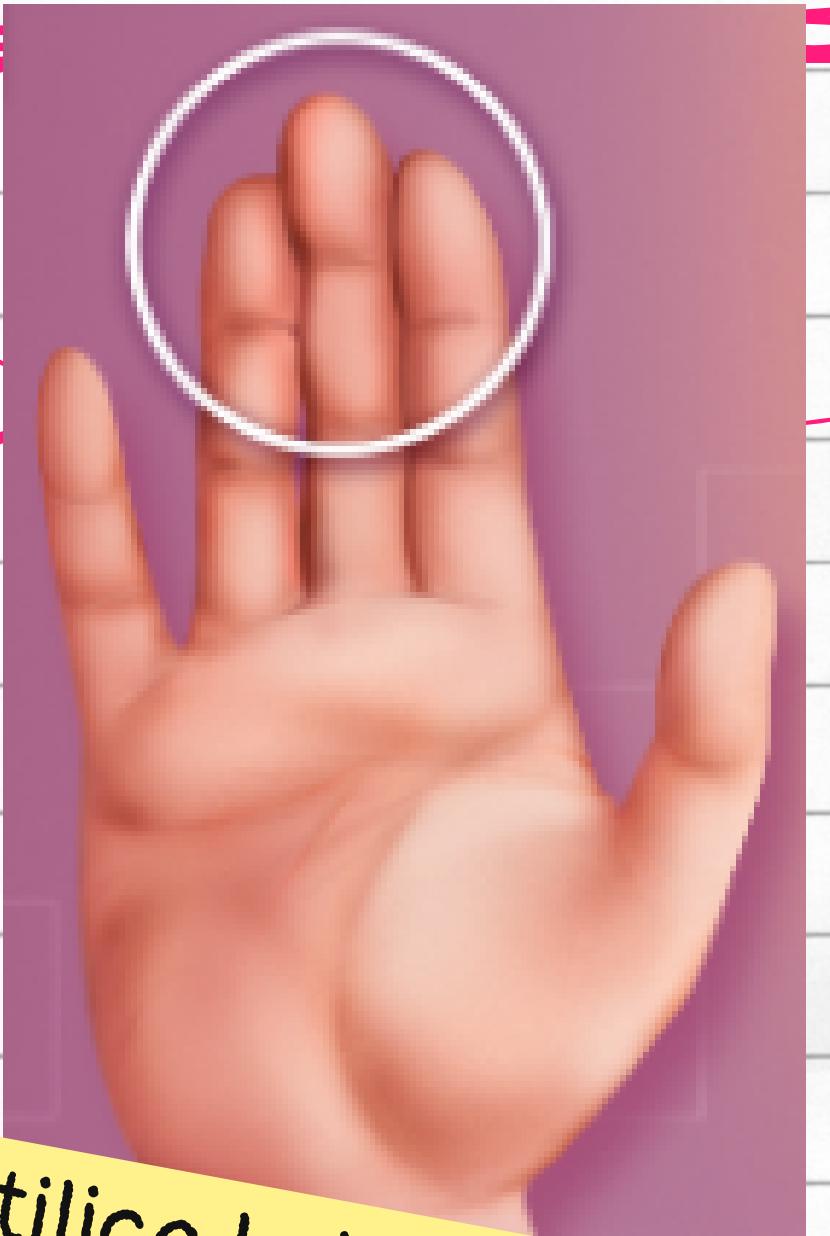


Con las manos en las  
caderas



Inclinada hacia adelante

Observe posibles cambios



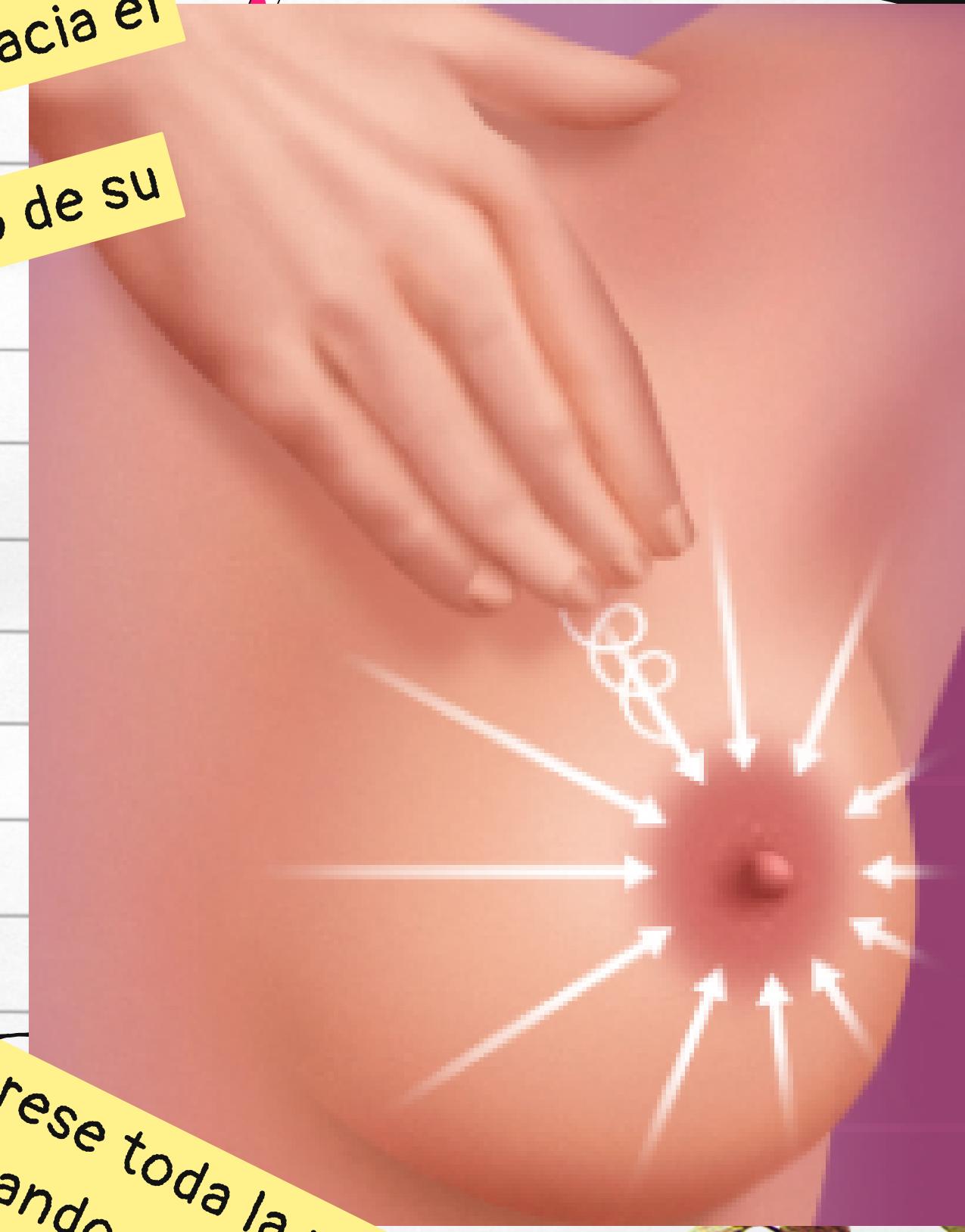
Utilice la llema de los dedos



Mueva sus dedos en pequeños círculos desde fuera de su mama hacia el pezón.

Explórese debajo de su axila

Explórese toda la mama presionando suavemente



ment

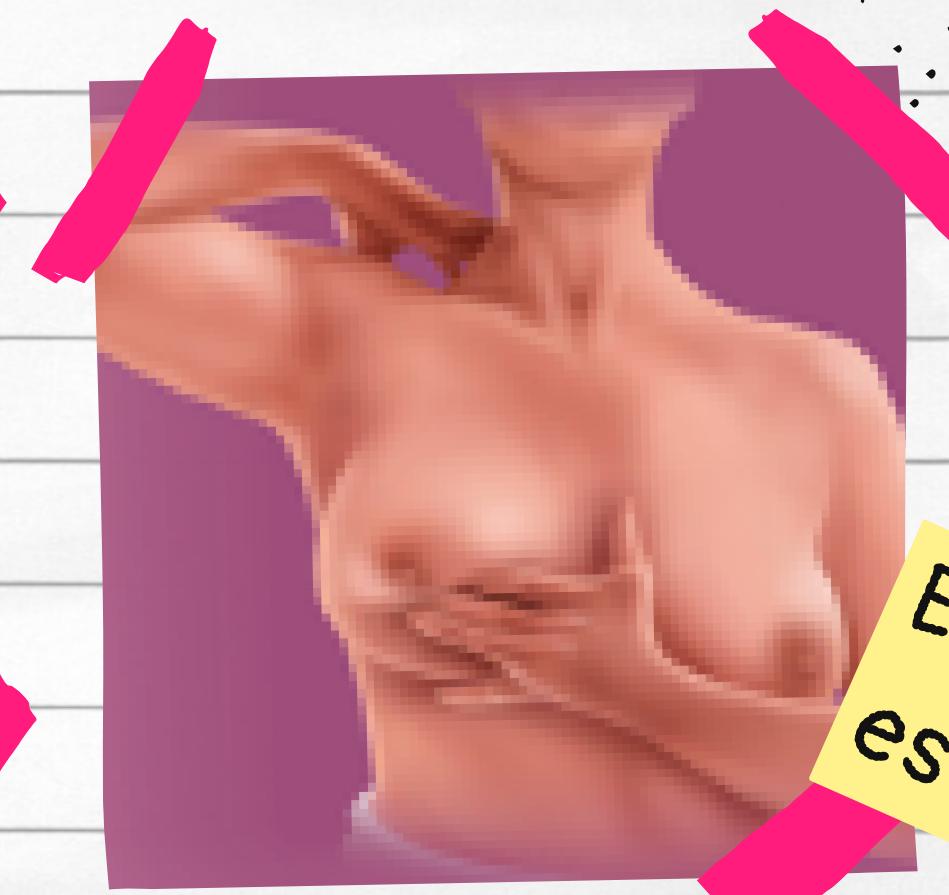
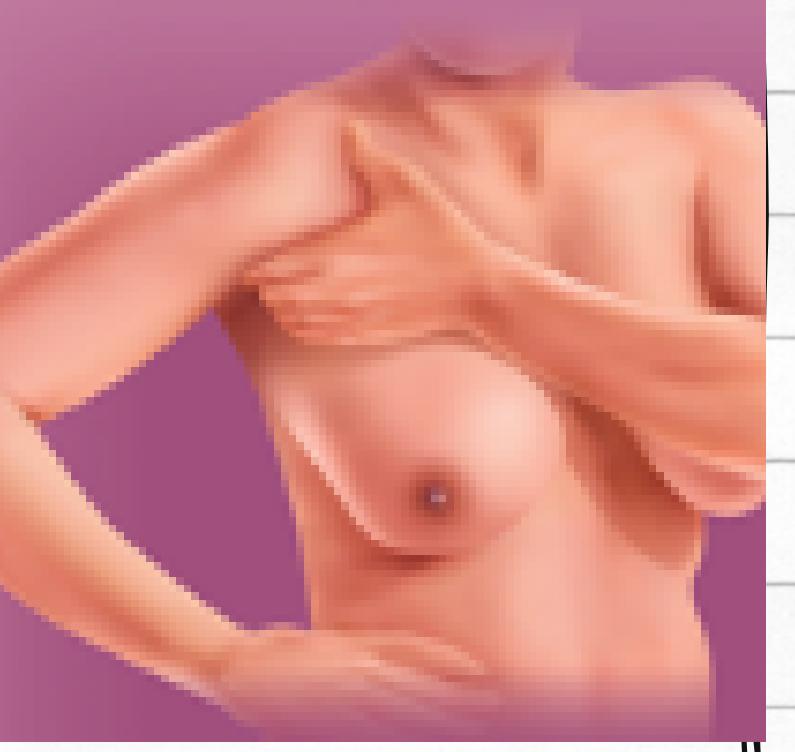
at your

you'll bee

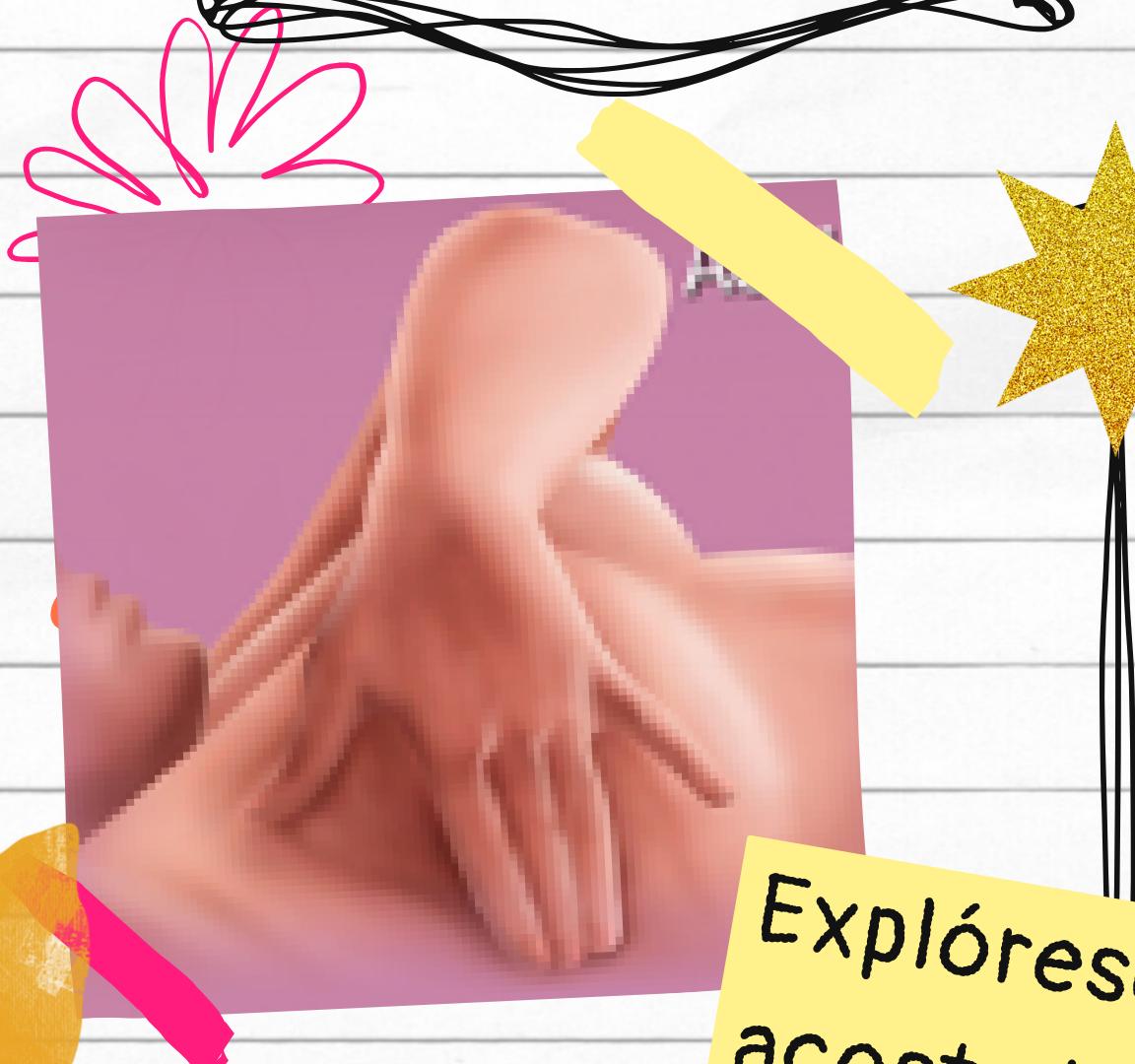
o learn

o - otia

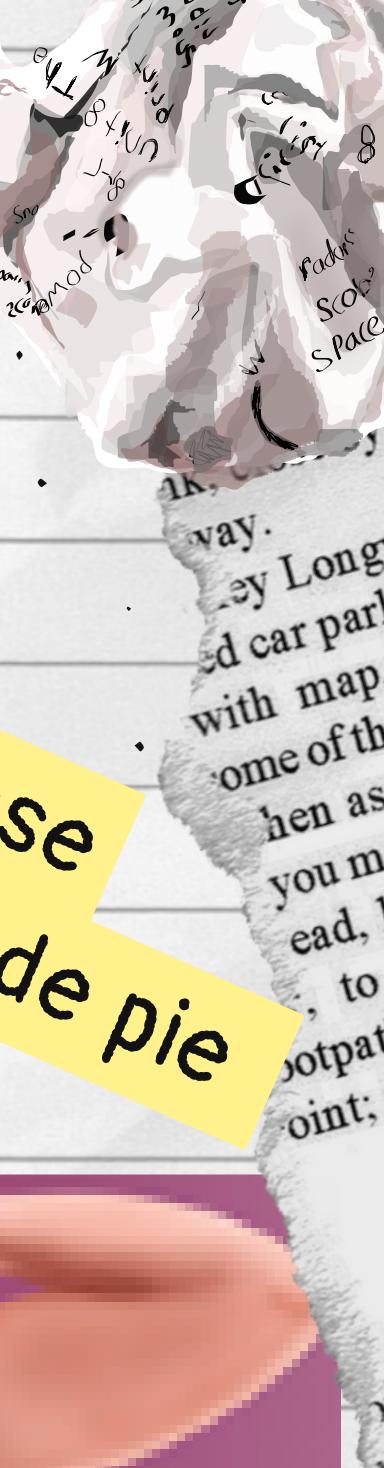
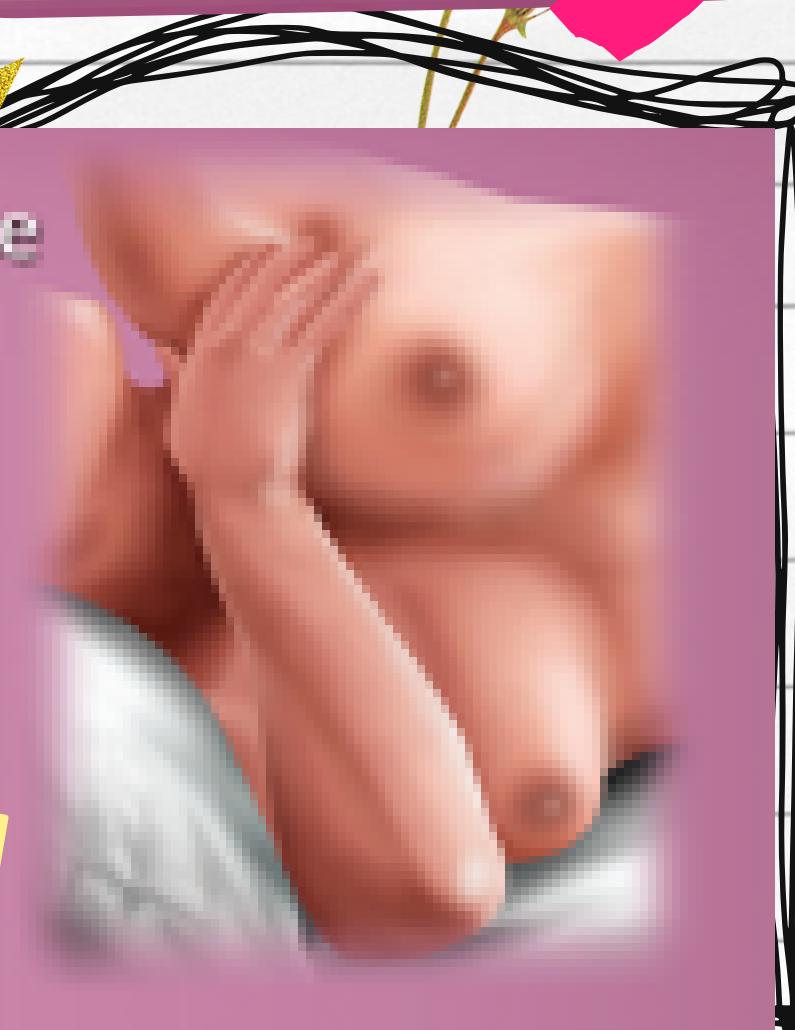
decid



Explórese  
estando de pie

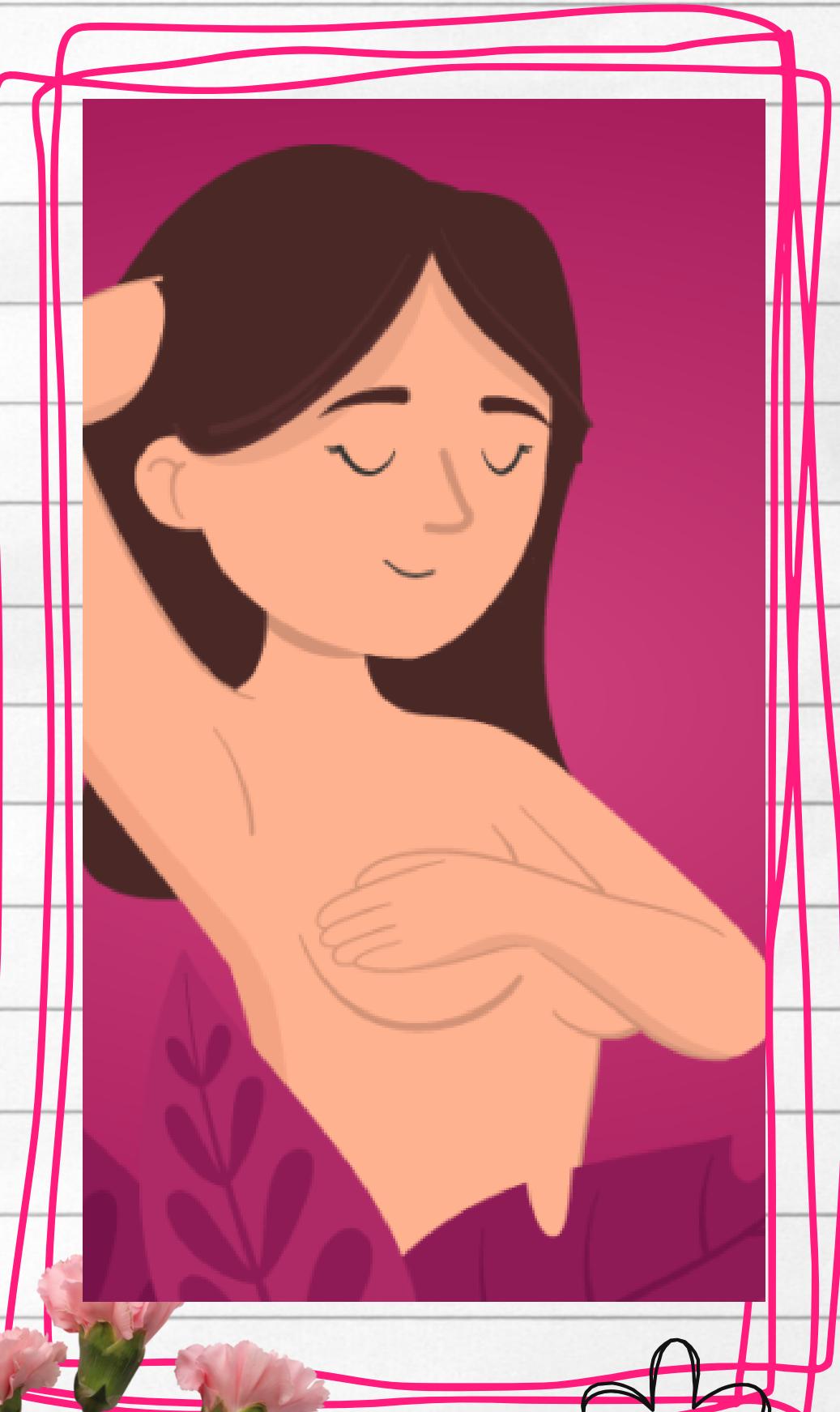


Explórese  
acostada



# 7 consejos para prevenir y detectar el cáncer de mama

- 1.- Mantener una alimentación saludable basada en fibra, verduras, frutas y proteínas.
- 2.- Evitar la ingesta de alcohol y eliminar el consumo del tabaco.
- 3.- Hacer ejercicio.



4.- Controlar el peso corporal de manera rutinaria.

5.- Realizar la autoexploración una vez al mes, 10 días después del periodo menstrual

- Si estás en la menopausia, elige un día del mes para realizar tu autoexploración periódica.

6.- Visita al médico por lo menos una vez al año.

7.- Cuando tengas bebés amamantalos!!!.



# ¡GRACIAS!

Elaborado por: Lcda. Estefania Celeste Garcia Zaragoza

Enf. Gral. Claudia Yunnuen López Peña