

**RECOMENDACIONES**  
**SI VIVES CERCA DE LA ZONA DE RIESGO**  
**POR VOLCÁN POPOCATÉPETL**

✘ Estar alerta a las indicaciones de protección civil de tu localidad.

✘ Preparar un kit o mochila de emergencia que contenga por lo menos suministros básicos como: agua potable, alimentos no perecederos, medicamentos, linternas, pilas, un radio portátil, copia de llaves de casa y auto, documentos importantes, teléfonos de emergencia, directorio familia y una reserva de efectivo en caso de evacuación.

✘ Identificar las rutas de evacuación seguras, puntos de encuentro fuera de la zona de peligro y los albergues disponibles en tu localidad.

✘ Identificar de manera previa albergues cercanos.

✘ Seguir con las indicaciones de evacuación: Si se emite una orden de evacuación, seguir las instrucciones de las autoridades.

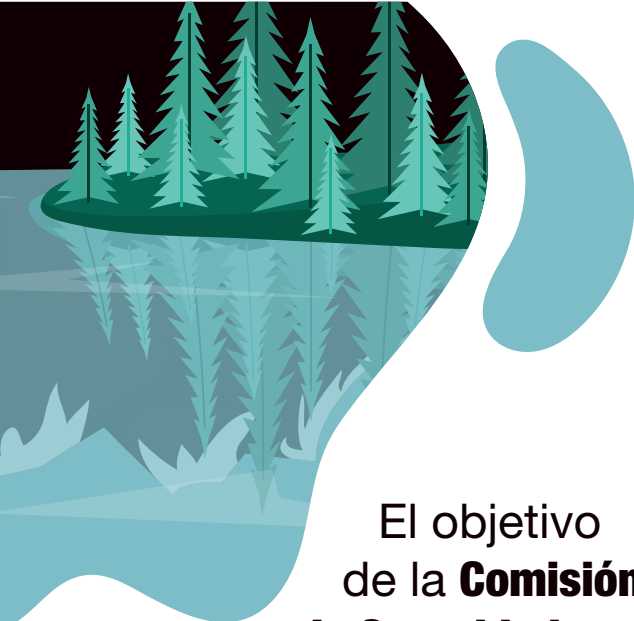


@TeschOficial

[www.tescha.edomex.gob.mx](http://www.tescha.edomex.gob.mx)



**RECOMENDACIONES ANTE**  
**ACTIVIDAD**  
**VOLCÁNICA DEL**  
**POPOCATÉPETL**



## El objetivo de la **Comisión de Seguridad e**

**Higiene** es emitir las recomendaciones ante riesgo inminente para salvaguardar la integridad de la comunidad del **Tecnológico de Estudios Superiores de Chalco**, por lo que derivado a la **identificación de peligros y evaluación de riesgo** en el contexto del Tecnológico se emiten las siguientes recomendaciones ante el peligro de la actividad Volcánica del Popocatepetl.

### RECOMENDACIONES ANTE ACTIVIDAD VOLCÁNICA DEL POPOCATÉPETL

- ✧ No hacer caso a rumores y estar atentos a la información que emita la **Coordinación Nacional de Protección Civil** por sus canales y cuentas oficiales [www.gob.mx/cenapred](http://www.gob.mx/cenapred) y [@CNPC\\_MX](https://twitter.com/CNPC_MX).
- ✧ Continuar con el **radio de seguridad de 12 km**, por lo que la permanencia en esa área no está permitida.
- ✧ **Planificar y elaborar un plan de emergencia** e integrar a todos los miembros de la familia.
- ✧ Identificar las **rutas de evacuación seguras**, puntos de encuentro fuera de la zona de peligro y los albergues disponibles en tu localidad.
- ✧ **Preparar un kit o mochila de emergencia** que contenga por lo menos suministros básicos como: agua potable, alimentos no perecederos, medicamentos, linternas, pilas, un radio portátil, copia de llaves de casa y auto, documentos importantes, teléfonos de emergencia, directorio familiar y una reserva de efectivo en caso de evacuación.
- ✧ Seguir con las indicaciones de evacuación: **Si se emite una orden de evacuación, seguir las instrucciones de las autoridades.**



### RECOMENDACIONES ANTE LA PROBABLE CAÍDA DE CENIZA

- ✧ Cubrir nariz y boca con pañuelo o cubrebocas.
- ✧ Limpiar ojos y garganta con agua pura.
- ✧ Utilizar lentes de armazón y evitar los de contacto para reducir la irritación ocular.
- ✧ Cerrar ventanas o cubrirlas y permanecer lo más posible dentro de la casa.
- ✧ Evitar consumir alimentos al aire libre.
- ✧ No realizar actividades al aire libre para evitar enfermedades en las vías respiratorias.
- ✧ Mantener a tus mascotas en un lugar techado y proteger su alimento de la ceniza.
- ✧ Quitar la ceniza de tu auto con agua, no lo limpiar ni tratar de lavarlo.
- ✧ Barrer la ceniza volcánica y no permitir que se vaya al drenaje.
- ✧ Si cayó ceniza encima de tus plantas regarlas y esperar que se remueva.
- ✧ Cubrir los depósitos de agua para que no se contaminen.
- ✧ Evitar que las niñas, niños y personas adultas mayores entren en contacto con la ceniza volcánica.

