

**RECOMENDACIONES
SI VIVES CERCA DE LA ZONA DE RIESGO
POR VOLCÁN POPOCATÉPETL**

✘ Estar alerta a las indicaciones de protección civil de tu localidad.

✘ Preparar un kit o mochila de emergencia que contenga por lo menos suministros básicos como: agua potable, alimentos no perecederos, medicamentos, linternas, pilas, un radio portátil, copia de llaves de casa y auto, documentos importantes, teléfonos de emergencia, directorio familia y una reserva de efectivo en caso de evacuación.

✘ Identificar las rutas de evacuación seguras, puntos de encuentro fuera de la zona de peligro y los albergues disponibles en tu localidad.

✘ Identificar de manera previa albergues cercanos.

✘ Seguir con las indicaciones de evacuación: Si se emite una orden de evacuación, seguir las instrucciones de las autoridades.

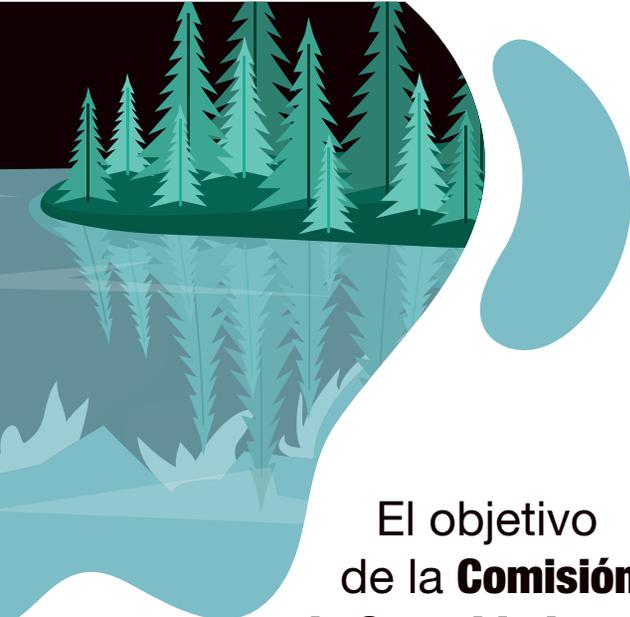


@TeschOficial

www.tescha.edomex.gob.mx



**RECOMENDACIONES ANTE
ACTIVIDAD
VOLCÁNICA DEL
POPOCATÉPETL**



El objetivo de la **Comisión de Seguridad e**

Higiene es emitir las recomendaciones ante riesgo inminente para salvaguardar la integridad de la comunidad del **Tecnológico de Estudios Superiores de Chalco**, por lo que derivado a la **identificación de peligros y evaluación de riesgo** en el contexto del Tecnológico se emiten las siguientes recomendaciones ante el peligro de la actividad Volcánica del Popocatepetl.

RECOMENDACIONES ANTE ACTIVIDAD VOLCÁNICA DEL POPOCATÉPETL

- ✳ No hacer caso a rumores y estar atentos a la información que emita la **Coordinación Nacional de Protección Civil** por sus canales y cuentas oficiales www.gob.mx/cenapred y [@CNPC_MX](https://twitter.com/CNPC_MX).
- ✳ Continuar con el **radio de seguridad de 12 km**, por lo que la permanencia en esa área no está permitida.
- ✳ **Planificar y elaborar un plan de emergencia** e integrar a todos los miembros de la familia.
- ✳ Identificar las **rutas de evacuación seguras**, puntos de encuentro fuera de la zona de peligro y los albergues disponibles en tu localidad.
- ✳ **Preparar un kit o mochila de emergencia** que contenga por lo menos suministros básicos como: agua potable, alimentos no perecederos, medicamentos, linternas, pilas, un radio portátil, copia de llaves de casa y auto, documentos importantes, teléfonos de emergencia, directorio familiar y una reserva de efectivo en caso de evacuación.
- ✳ Seguir con las indicaciones de evacuación: **Si se emite una orden de evacuación, seguir las instrucciones de las autoridades.**



RECOMENDACIONES ANTE LA PROBABLE CAÍDA DE CENIZA

- ✳ Cubrir nariz y boca con pañuelo o cubrebocas.
- ✳ Limpiar ojos y garganta con agua pura.
- ✳ Utilizar lentes de armazón y evitar los de contacto para reducir la irritación ocular.
- ✳ Cerrar ventanas o cubrirlas y permanecer lo más posible dentro de la casa.
- ✳ Evitar consumir alimentos al aire libre.
- ✳ No realizar actividades al aire libre para evitar enfermedades en las vías respiratorias.
- ✳ Mantener a tus mascotas en un lugar techado y proteger su alimento de la ceniza.
- ✳ Quitar la ceniza de tu auto con agua, no lo limpiar ni tratar de lavarlo.
- ✳ Barrer la ceniza volcánica y no permitir que se vaya al drenaje.
- ✳ Si cayó ceniza encima de tus plantas regarlas y esperar que se remueva.
- ✳ Cubrir los depósitos de agua para que no se contaminen.
- ✳ Evitar que las niñas, niños y personas adultas mayores entren en contacto con la ceniza volcánica.

