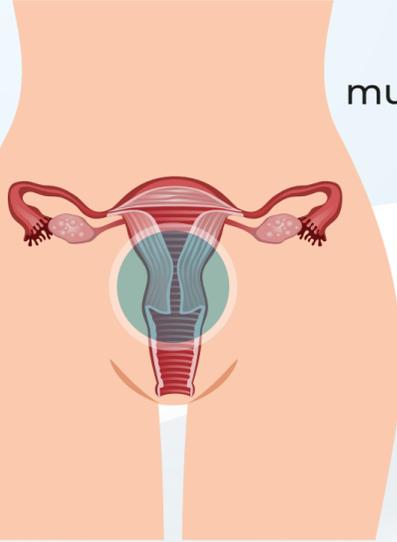


# Cáncer de Cuello Uterino

En México el cáncer de cuello uterino es la segunda causa de muerte por cáncer en la mujer

Cada año mueren más de 4,000 mujeres mayores de 25 años

## ¿Qué es el cáncer de Cuello Uterino?



Es el crecimiento, desarrollo y multiplicación de manera desordenada de las células del cuello del útero, formando tumores malignos

El cáncer de cuello uterino se origina en las células del cuello del útero y se asocia a la infección por virus de papiloma humano (VPH)

Es necesario aclarar que la infección por VPH no es igual a cáncer

Se sabe que la infección persistente con VPH, es necesaria, pero no suficiente para el desarrollo del cáncer del cuello uterino

## Factores de riesgo

- Ser mujer de 25 a 64 años de edad
- Inicio de relaciones sexuales antes de los 18 años de edad
- Antecedentes de enfermedades de transmisión sexual
- Infección cérvico-vaginal por VPH
- Personas que viven con VIH
- Tabaquismo
- Desnutrición y deficiencias vitamínicas
- Nunca haberse practicado el estudio citológico
- Tener o haber tenido varias parejas sexuales (del hombre y la mujer)

¡Este cáncer es curable si se detecta a tiempo!

## ¿Cómo prevenirlo?

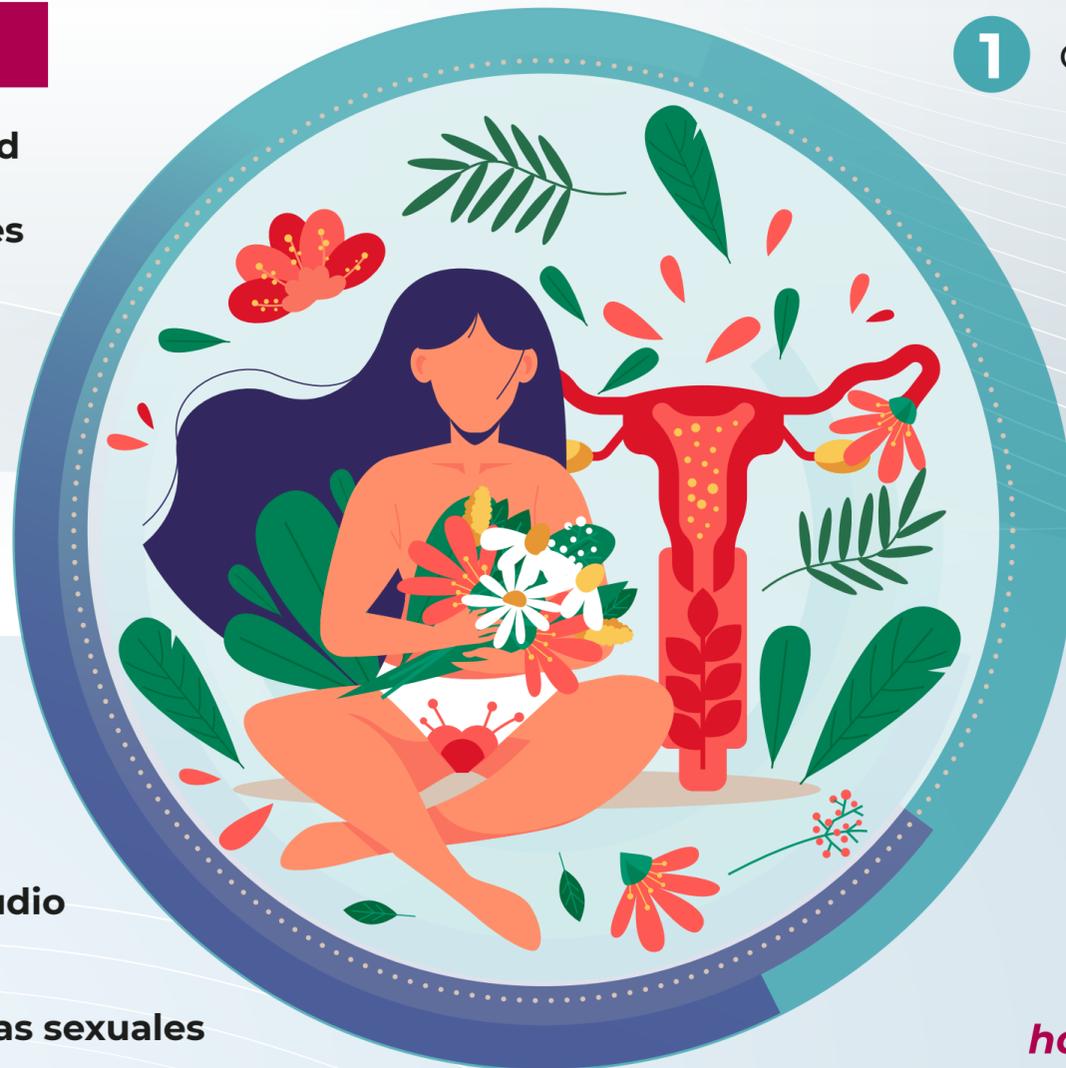
El cáncer de cuello uterino es la única neoplasia prevenible casi al 100%, mediante:

- 1 Vacunación contra VPH a las niñas de 5to año de primaria y de 11 años de edad si no van a la escuela
- 2 Uso del condón en cada relación sexual
- 3 Detección y tratamiento de lesiones precancerosas

## ¿Cómo detectar oportunamente?

Son dos acciones para la detección:

- 1 Citología cervical (Papanicolaou) para mujeres de 25 a 64 años de edad. Si el resultado es normal por dos años consecutivos, la citología se realizará cada tres años. Si el resultado es anormal el personal médico la enviará a la clínica de colposcopia
- 2 Prueba de VPH para mujeres de 35 a 64 años de edad. Cuando el resultado es negativo a VPH, la prueba se debe realizar cada cinco años. Si el resultado es positivo a VPH, el personal de salud la enviará a realizarse otros estudios

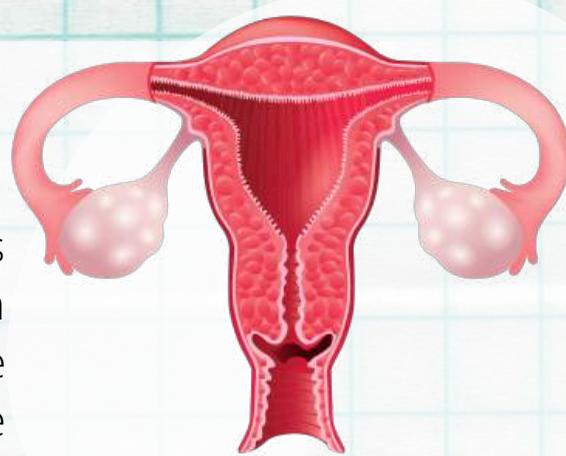


¡Acude a tu unidad de salud más cercana y hazte las pruebas necesarias!

# CITOLOGIA VAGINAL

## ¿PARA QUE SIRVE?

Para diagnosticar a tiempo anomalías en las células o paredes del cuello del útero. Con la citología se puede detectar el cáncer de cuello uterino en etapas tempranas, lo que permite realizar tratamiento oportuno.



## ¿CÓMO SE REALIZA?

El profesional de la salud introduce un espejo dentro de la vagina, el cual permite visualizar el cuello del útero. Luego se toma una muestra del cervix para conocer si las células de esta área están en un buen estado o si hay alguna alteración o anomalía.

## PREPARACION

Para todas las mujeres que hayan iniciado relaciones sexuales

DESDE LOS 20 AÑOS HASTA LOS 65 AÑOS

- No aplicarse duchas vaginales, ovulos, etc. Durante 24 horas previas.
- Abstenerse de tener relaciones sexuales 48 horas antes del examen.
- Presentarse 72 horas antes o despues de la menstruación
- El día del examen tomar una ducha normal

## ¿Evita el cancer de cuello uterino?

**NO.** Este examen solo es preventivo y favorece el diagnostico oportuno.

## ¿Es dolorosa?

**NO,** pero puede considerarse un poco incomodo si la mujer está tensa en el momento de tomar la muestra.



¿Y las mujeres con histerectomía?



Deben hacersela, pero no con tanta frecuencia. El ginecologo aconseja que cada dos años es el tiempo prudente.