

# ¿ COMO AYUDAR A UNA PERSONA CON CONVULSIONES ?

## Definición

Una convulsión es un movimiento incontrolable de los músculos que puede suceder cuando las células nerviosas en el cerebro se irritan, sobreexcitan, o algo pone presión sobre ellas para que no funcionen correctamente.

### # 1

Acueste a la persona en el suelo de lado, con la cabeza girada para ayudarle a respirar .

### # 2

Asegurese de que la persona está respirando adecuadamente. Afloje la ropa la ropa del cuello. quitele las gafas/ los lente



### # 3

Coloque algo blando bajo su cabeza.



### # 4

Permanezca con la persona con la persona hasta cese la colvulsión y la persona despierte .

### #5

NUNCA: sujete a la persona o coloque algo en su boca.

