

Prevención del Acoso Sexual: Información, Concientización y Acción



¿Qué es el acoso sexual?

El acoso sexual es cualquier comportamiento de naturaleza sexual no deseado que vulnere la dignidad de una persona. Puede ser verbal, físico o digital.



Formas de acoso sexual

Verbal: Comentarios sexuales, piropos ofensivos o proposiciones inapropiadas.

Físico: Toques no deseados, besos forzados o invasión del espacio personal.

Visual: Miradas obscenas, gestos o exhibicionismo.

Digital: Mensajes sexuales no deseados, envío de fotos íntimas sin consentimiento (sexting no consensuado).

Señales de acoso sexual

- Comportamientos no deseados de naturaleza sexual.
- Presión para realizar actividades sexuales.
- Comentarios o bromas sexuales incómodas.
- Contacto físico no consentido.



Consecuencias del acoso sexual

- ▶ Trauma psicológico (ansiedad, depresión, estrés postraumático).
- ▶ Baja autoestima y sentimiento de vulnerabilidad.
- ▶ Afectación del rendimiento laboral o académico.
- ▶ Aislamiento social y miedo a denunciar.



¿Qué hacer si eres víctima o testigo?

- ✓ Di "NO" de manera firme y clara.
- ✓ Guarda evidencia (mensajes, correos, fotos).
- ✓ Habla con alguien de confianza (amigos, familiares, superiores).
- ✓ Denuncia ante las autoridades correspondientes.

⚠ Si sufres acoso, no estás solo/a. Acércate a la Unidad Jurídica y de Igualdad de Género en el Edificio Nezahualcóyotl, Planta Alta. Te brindamos apoyo confidencial, asesoría legal y acompañamiento. ¡Estamos aquí para ayudarte!

⚠ **Estadísticas clave**

1 de cada 3 mujeres ha sufrido acoso sexual en su vida.
"El 85% de los casos de acoso sexual no son denunciados."
"El 40% de los acosos ocurren en entornos laborales o educativos."

"El acoso sexual es inaceptable. Juntos podemos crear espacios seguros y libres de violencia. ¡No te calles, actúa!"